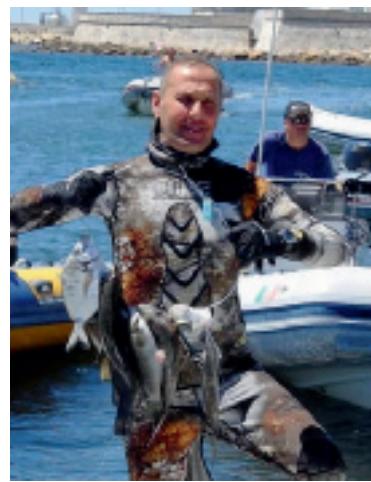


# Il grande raduno degli «Omer Sporasub»

Capoliveri: testati nuovi computer per l'apnea e un tipo di pinne di alta tecnologia



**ESPERIMENTI** Il gruppo dei partecipanti al raduno Sporasub e accanto l'elbano Nilo Mazzarri, uno degli atleti di punta del team agonistico

## CAPOLIVERI Simulazione agonistica a Sant'Andrea

— CAPOLIVERI —

**NEL CORSO** del raduno Omer Sporasub svoltosi all'Elba è stata effettuata anche una simulazione agonistica, sempre collegata alla ricerca scientifica, che ha avuto luogo nelle acque di Capo Sant'Andrea, nel versante nord-occidentale dell'isola. Prima e dopo la gara sono stati effettuati prelievi sanguigni, test di sforzo e misurazioni plicometriche con queste ultime che hanno evidenziato un abbondante cambiamento della massa grassa corporea dopo l'intensa fatica. La gara, articolata su una sola giornata, è stata vinta dalla coppia formata da Andrea Calvino e Roberto Deiana che hanno catturato complessivamente 7 prede valide di 5 specie diverse. Al secondo posto si è piazzata la coppia formata da Massimiliano Volpe e Claudio Marioni con 5 prede valide di 3 specie diverse. Buon terzo posto per il team elbano formato da Sacha Orsi e Nilo Mazzarri con quest'ultimo che ha arpionato la preda più grossa, una splendida orata di oltre 2 chili e mezzo di peso.

— CAPOLIVERI —

**L'ISOLA** d'Elba è stata scelta da Omer Sporasub per il raduno annuale degli atleti del proprio team agonistico di pesca in apnea che quest'anno ha assunto un'importantissima valenza scientifica per una ricerca sugli atleti sotto sforzo condotta in collaborazione con il Cnr di Pisa. «Abbiamo scelto l'Elba — dice il team manager Marco Bardi — per vari motivi. Innanzitutto perché l'isola è bene organizzata e facilmente raggiungibile. Poi perché qui c'è la garanzia di trovare sempre zone a ridosso ed i fondali sono belli. Infine perché 3 dei nostri atleti sono elbani e la struttura dell'agriturismo "Il Golfo" di Margidore di dava l'opportunità di un'organizzazione perfetta sotto il profilo della logistica con spazi e servizi

adeguati».

**Il TEAM** manager di Omer Sporasub spiega in cosa è consistito lo studio effettuato con il Cnr. «E' stata approfondita — spiega Bardi — la ricerca in merito al comportamento dei tessuti muscolari e di

### ATTIVITÀ

**«E' stata approfondita la ricerca dei comportamenti dei tessuti muscolari»**

tutte le sostanze che compongono il sangue sia a livello proteico che molecolare in relazione ad un'intensa attività di apnea. In parole più semplici, è stata valutata la situazione di peso, forza e resistenza di un soggetto a riposo in confronto a quella di un soggetto impegnato in un'intensa attività fisi-

ca, nel caso specifico della durata di 3 giorni. Il tutto potrà servire per raggiungere nuove conoscenze su fenomeni e patologie nei confronti dei quali non si conoscono ancora cure adeguate per risolverle e soprattutto prevenirle. Ad esempio, negli ultimi anni, vari atleti hanno accusato delle ischemie che non si è ancora capito se sono dovute ad accumulo di gas o sviluppo proteico o carenze a livello di tessuti. Con questa ricerca forse si potrà dare una risposta a questi interrogativi».

**NEL CORSO** del raduno sono state svolte anche altre attività. «Poiché c'è la possibilità di un confronto tra persone di esperienza — aggiunge bardi — abbiamo testato sul campo alcune nuove attrezzature in modo tale da poter apportare eventuali modifiche al-

le stesse sentendo i consigli dell'uno e dell'altro. Nello specifico sono stati testati un nuovo computer per l'apnea, i meccanismi di sgancio di alcuni fucili per perfezionarli sempre di più ed un nuovo rivoluzionario tipo di pinne concepito con il principio di diminuire la fatica e aumentare la comodità. E' stato inoltre provato per la prima volta un nuovo materiale in carbonio per rendere più performanti le pale delle pinne». Al raduno Omer Sporasub, con il team manager Marco Bardi ed il preparatore atletico Luca Bartoli, hanno preso parte gli atleti Nilo Mazzarri, Sacha Orsi, Gaio Trambusti, Marco Pisello, Marco Gaggini, Nilo Mazzarri, Pietro Cascione, Vincenzo Solli, Christian Mortellaro, Massimiliano Volpe, Claudio Marioni, Renato Sperandio, Andrea Calvino, Roberto Deiana. **Roberto Medici**

**19.25** le dirette di RTV38  
30

**La Fiorentina in primo piano**  
questa sera dalle ore 20.45

**“FORZA VIOLA”**

a cura di Massimo Sandrelli e con Elisa Sergi

per intervenire: 055.91.38.300  
sms 331.43.03.200 - E-mail redazione@rtv38.com

il primato che nasce dai fatti